

Nathalie MAINGUET

06 85 70 46 38

nathalie.mainguet@free.fr



Compétences

Excellente communication orale
Grand sens relationnel
Capacités rédactionnelles
Compétences organisationnelles
Savoir-faire pédagogique confirmé
Capacités d'analyse d'une demande ou d'un besoin

Expériences professionnelles

- 2012 - 2020 **Consultante formatrice en communication interpersonnelle**
Activité indépendante à Bordeaux
Conception et animation d'actions de formation ou de coaching pour communiquer plus efficacement dans son cadre professionnel : mettre en œuvre une qualité relationnelle avec ses interlocuteurs ; prévenir et gérer les situations conflictuelles ; gérer le stress ; développer la confiance ; optimiser son expression orale ; ...
Méthode pédagogique active, participative et ludique.
- 2017 - 2019 **Rédactrice pour un projet radiophonique** lié au vieillissement, aux maladies neuro-évolutives, au handicap.
Activité indépendante pour Chups Radio (Paris) et e-Santé Radio (Bordeaux)
Accompagnement polyvalent du projet.
- 2007 - 2010 **Assistante manager chargée de la communication**
INSERM - ISPED Bordeaux
Accompagnement d'un directeur de recherche épidémiologique et de son équipe : rôle d'interface, travaux rédactionnels, organisation d'événements de communication.
- 2000 - 2006 **Chargée de communication - Assistante de réalisation**
Rédactrice et journaliste d'entreprise – Professeur de théâtre et formatrice
Multi-salariat et free-lance
Accompagnement polyvalent de projets de communication et d'information (événementiels, rédactionnels et audiovisuels).
Animation d'ateliers et d'actions de formation / théâtre, expression, communication
- 1995 – 1999 **Régisseur de congrès**
Centre de Congrès de la Cité Mondiale Bordeaux
Interlocuteur principal des clients, accompagnement et conseil dans l'élaboration des manifestations, interface avec les prestataires et coordination des actions.
- 1989 - 1995 Missions diverses, séjour à l'étranger et en outre-mer puis reprise d'études à Bx.
- 1982 – 1989 **Comédienne**
Formation initiale et activité de théâtre à Bordeaux, Toulouse, Paris

Diplômes & Formations

- 2011 - 2013 **Formatrice, Responsable Pédagogique** Titre Professionnel niveau Master1 *CAFOC Bx*
- 1993 - 1995 **Communication** DUT Information et communication *IUT M. de Montaigne Bordeaux*
- 1983 - 1987 **Théâtre** Conservatoire et Ecoles professionnelles *Bordeaux et Paris*

Divers

Séjour Sud Pacifique 1989 à 1991
Activités récentes : yoga, méditation, bénévolat (accompagnement de personnes en situation de handicap)